



ABRUZZO OPEN DAY SUMMER È SMART&WILD

L'Abruzzo è una regione unica per la wilderness, con 4 Parchi e tante oasi e riserve naturali. Nella settimana di Abruzzo Open Day Summer tante iniziative alla scoperta di panorami mozzafiato, del mondo animale e dello straordinario patrimonio ambientale. Una miriade di avventure creata per vivere intensamente la natura più incontaminata e "selvaggia" d'Abruzzo.

WEEK END IN RISERVA

Volete vivere un intero week end immersi in una riserva naturale? Vi aspettiamo nella Riserva di Zompo Lo Schioppo, dove potrete trascorrere momenti indimenticabili nella natura incontaminata. Visiterete il borgo abbandonato di Morino Vecchio e l'eremo del Cauto, incastonato tra le rocce e i faggeti, percorrerete il sentiero natura e i nuovi percorsi attrezzati sulle falesie, vi fermerete a contemplare la Cascata di Zompo lo Schioppo ed ad esplorare l'ambiente fluviale attraverso il trekking acquatico. La sera le attività proseguiranno alla scoperta dei rapaci notturni che popolano i boschi. Il 27 e il 28 maggio. <http://bit.ly/2q01oHD>

AL LAVORO CON GLI ORSI DEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO

Volete vivere una vera giornata di lavoro rurale, a stretto contatto con la vita e i sentieri dell'orso bruno marsicano? Potrete divertirvi in magnifiche escursioni sui sentieri dell'orso, anche in mountain bike, visitare le sorgenti del fiume Gioenco, imparare la cucina tipica e le tecniche di potatura. Il 27 e il 28 maggio a Bisegna (Aq). <http://bit.ly/2rejQDa>

VIVI LA NATURA DELLA TERRA DEI TRABOCCHI

Cinque giorni per vivere appieno le aree protette e interne della Costiera dei Trabocchi! Per voi dal 27 maggio al 4 giugno un ricco calendario di esperienze, laboratori, visite guidate, trekking tra Tuffillo, Celenza sul Trigno, Scerni, Casalbordino, San Salvo, Vasto. <http://bit.ly/2qgYBcZ>

CLEAN UP THE MED

Siete pronti a partecipare attivamente a un'azione di tutela delle spiagge e dell'ecosistema marino lungo la bellissima Costa dei Trabocchi, patrimonio collettivo da proteggere e amare? Nell'ambito delle attività di Clean up the Med, saranno organizzati laboratori di educazione ambientale e sport verdi. Nel Biotopo costiero di San Salvo Marina, nella Riserva naturale Marina di Vasto, nella Riserva Naturale di Punta Aderci di Vasto e nel Lido di Casalbordino. Dal 27 maggio al 4 giugno. <http://bit.ly/2qGcliP>

NATURAL THERAPY ALLE CASCATE

Un'avventura completamente inclusiva quella proposta da Natural Therapy in Cascata: un'esperienza dedicata soprattutto ai ragazzi autistici che in quattro giornate potranno partecipare a passeggiate con i pony e a cavallo, pet therapy, onoterapia e attività laboratoriali e manuali. Naturalmente non mancheranno le escursioni e le attività ricreative all'interno dei percorsi natura nello scenario incontaminato della Riserva Naturale Regionale "Cascate del Verde" a Borrello (Ch), le cascate naturali più alte d'Italia! Dal 1 al 4 giugno. <http://bit.ly/2r6gUmg>

TRANSUMANZA E SAPORI – PASTORE PER UN GIORNO

Venite a scoprire le antiche vie della transumanza, i tratturi, diventando pastori per un giorno. È un autentico viaggio esperienziale e sensoriale di 12 Km – sul Tratturo Centurelle-Montesecco, Roccamontepiano, Fara Filiorum Petri, San Martino sulla Marrucina e Orsogna – capace di farvi vivere in prima persona la transumanza e le tradizioni pastorali abruzzesi. Sarete allietati da musiche tradizionali di zampognari, canti alternati a letture di poesie e brani a tema pastorale e dal "Pranzo del pastore", in grado di offrire un'esperienza gustativa all'insegna delle tipicità e delle eccellenze enogastronomiche del territorio. Il 2 e il 3 giugno <http://bit.ly/2retkF1>

LA TRANSUMANZA D'ALTURA

Storia e cultura dell'Abruzzo sono da sempre legate alla transumanza: immersi nella natura sarete pastori per alcuni giorni e seguirete il gregge verso i pascoli d'altura, partecipando a questo rito millenario che si ripete ancora, in estate, quando si sale sui monti alla ricerca di erbe fresche e climi più miti. Con il passo lento del gregge attraverserete gli splendidi borghi della Riserva naturale regionale Gole del Sagittario. Dal 1 al 4 giugno ad Anversa degli Abruzzi (Aq). <http://bit.ly/2rejYJe>

GIZIO: LE ACQUE DI OVIDIANA MEMORIA

In famiglia avete passioni diverse? Ecco un'esperienza che fa per voi: tra natura, sport, gusto e cultura ogni componente della famiglia avrà l'occasione di divertirsi e di dare sfogo alle sue passioni a Pettorano sul Gizio (Aq), uno dei borghi più belli d'Italia, immerso nella Riserva Naturale Regionale Monte Genzana Alto Gizio. Escursioni in mountain bike o con gli asini; visite guidate alle Sorgenti del fiume Gizio, al Castello Cantelmo e al centro storico; corsi di cucina sul piatto tipico pettoranese "la polenta rognosa" e sulle erbe selvatiche raccolte durante le escursioni in montagna, educazione ambientale, tanti giochi per bambini, workshop sul tema dell'acqua, e una mostra sulla storia idrica della Valle Peligna. Dal 2 al 4 giugno. <http://bit.ly/2qgRa5a>

DAI CAMPI ALLE VETTE

Il Gran Sasso affascina per la sua maestosità. Ma non è solo una montagna: fatevi sorprendere anche dalla sua storia e dalle sue tradizioni enogastronomiche. Venite a scoprire le vette con itinerari unici, guidati da veri conoscitori della Montagna che sanno anche raccontare. E poi concedetevi il meritato riposo, gustando i sapori unici dei prodotti dei pastori del luogo. Dal 2 al 4 giugno a Fonte Cerreto – L'Aquila. <http://bit.ly/2pLjytH>

I TESORI DELL'ORSO

Il vero tesoro dell'orso è il paradiso verde in cui vive: il suo habitat. Il 4 giugno venite a immergervi nella vera wilderness, attraverso questa singolare esperienza dedicata all'orso bruno marsicano, alla sua vita e alla fauna selvatica che lo accompagna, imparando e riconoscendo le tracce della sua presenza, le regole di pacifica convivenza, apprezzando i paesaggi magnifici che attraversa. L'esperienza sarà completata da visite guidate alle Sorgenti del Cavuto, geocaching alla ricerca dei tesori dell'orso, contest fotografico, mostra all'aperto, presentazione di un libro dedicati all'orso e concerto jazz. <http://bit.ly/2pLhhP6>

N.B: Scheda in aggiornamento. Per l'elenco completo delle esperienze si rimanda al sito www.opendayabruzzo.it