



## **ABRUZZO OPEN DAY SUMMER È SMART&SPORTS**

*Per chi ama la natura, lo sport, la vita attiva, le esperienze proposte da Abruzzo Open DaySummer sono innumerevoli: dal trekking al rafting, dal biking a tornei nazionali e internazionali. Ci sarà l'imbarazzo della scelta, dall'alta montagna al mare, in tanti diversi paesaggi, accomunati dalla bellezza della natura incontaminata d'Abruzzo.*

### **1° RADUNO ARRAMPICATA E STAGE FORMATIVO IN FALESIA**

Siete sportivi e appassionati di arrampicata? Il 27 e 28 maggio potrete approfondire la pratica dell'arrampicata libera. Lo stage formativo invoglierà sicuramente i partecipanti a ripetere l'esperienza, cercando e scovando nel territorio nuovi luoghi adatti a replicarla (falesie da arrampicata dislocate sul territorio). A Petrella Liri, Frazione di Cappadocia (Aq). <http://bit.ly/2r5EXBW>

### **PRIMO TROFEO PALLAVOLO UNDER 16 FEMMINILE CITTÀ DI TAGLIACOZZO**

Il 27 e il 28 maggio a Tagliacozzo (Aq) si svolgerà il Torneo di Pallavolo femminile Under16, con la partecipazione di squadre da diverse regioni d'Italia. Le squadre partecipanti e gli accompagnatori saranno coinvolti in una serie di iniziative legate al territorio: per entrambe le giornate sono previste visite guidate ed escursioni verso le maggiori attrazioni turistiche della Marsica. <http://bit.ly/2pyuHSE>

### **ERBAL FIUME SILENTE**

Dal 27 maggio al 2 giugno vi aspettano tante esperienze tutte da vivere: avventurose escursioni in canoa sul fiume più pulito d'Italia, il Tirino, trekking alla scoperta dei tratturi e pedalate al tramonto tra vigneti e lungo rive verdeggianti, tra cultura, arte ed enogastronomia. <http://bit.ly/2q2gf2i>

### **EQUIGIOCANDO, 1° CONCORSO "EQUI.PRATOLA"**

Un'intera giornata dedicata alla scoperta dell'equitazione e dell'amore tra uomo e cavallo, per bambini e ragazzi fino ai 16 anni, con il famoso "Battesimo della Sella" per i più piccoli. Dalle 18, si svolgerà una vera e propria gara aperta ai cavalieri della categoria giovanissimi. Il concorso è aperto a tutti, anche a chi non possiede un cavallo. L'evento mette in gara tutti i partecipanti su uno stesso percorso, con diverse obbligatorietà e difficoltà da eseguire. A Pratola Peligna, il 28 maggio <http://bit.ly/2pyL5IY>

### **EXTREME WARRIOR RUN**

Un'entusiasmante corsa ad ostacoli di 10 Km, disegnata per mettere a dura prova la resistenza, la forza e le abilità fisiche e mentali dei concorrenti. Ciò che rende affascinante l'Extreme Warrior Run è il percorso: ricavato in ambienti meravigliosi, come l'emissario del Lago Fucino, realizzato dall'imperatore Claudio nel 52 d.c. I partecipanti dovranno superare barriere naturali e artificiali, guardare corsi d'acqua, superare dislivelli e spazi angusti e ristretti, per una competizione senza limiti. Il 28 maggio a Capistrello (Aq). <http://bit.ly/2rftQmV>

### **GEOLOGIA E TURISMO – VISITA GUIDATA AL CANALE ROMANO DELLE UCCOLE**

Ci troviamo di fronte a una delle maggiori opere idrauliche dell'antichità. Definito come canale Romano, in realtà esso fu un'opera realizzata interamente dall'antico popolo dei Peligni per servire la città di Corfinium. Solo successivamente i Romani intervennero per ampliarla e restaurarla. Una serie di guide professionali vi condurranno all'interno dell'antico Canale Romano e nella Riserva Naturale delle Gole di San Venanzio. Il 2 e il 3 Giugno sul Sentiero del Canale Romano delle Uccole a Raiano (Aq). <http://bit.ly/2qjqEqu>

### **VII CORRI MARRUVIUM**

Gara podistica di 9Km che tocca i maggiori siti archeologici e monumenti di S. Benedetto dei Marsi (Aq). Si prevede la partecipazione di 250 atleti, di cui circa 50 non competitivi. Il 4 giugno. <http://bit.ly/2pLpqT2>

### **BIKING WEEK ABRUZZO**

Quattro giorni di magnifiche proposte di cicloturismo. Saranno messi a disposizione pacchetti che includeranno un trattamento di mezza pensione compreso di iscrizione alla manifestazione, assistenza meccanica e medico sanitaria, assicurazione e gadget. Il percorso attraverserà la strada costiera, le aree collinari che portano nelle zone di produzione vinicola DOCG e le montagne che portano al Gran Sasso. Dal 1 al 4 giugno. <http://bit.ly/2qGcpz1>

### **BEACH ON – SPORT E NATURA IN SPIAGGIA**

Amate gli sport all'aria aperta, soprattutto quelli da praticare in spiaggia? Aggiungete lo scenario meraviglioso del golfo di Vasto ed ecco che questa è l'esperienza giusta per voi! Venerdì 2 giugno potrete cimentarvi in incontri di beach volley e di beach tennis. Sabato 3 sarà la volta delle gare di beach volley a carattere nazionale, sotto l'egida dell'organo federale FIPAV. Ad arricchire la giornata di sabato ci saranno attività specifiche dedicate ai bambini. Domenica 4 giugno si terranno le fasi conclusive del torneo nazionale di beach volley, con premiazione finale. <http://bit.ly/2qj8Pba>

### **SPORT IN TOUR 2017**

A Pescara un vero e proprio viaggio nello sport, dove in 4 giorni dal 1 al 4 giugno, gli atleti si cimenteranno in ben 17 discipline sportive diverse. È necessaria la prenotazione in team, non individuale. <http://bit.ly/2qjvbcc>

### **MTB NELLE TERRE DEI BRIGANTI**

Vorreste partecipare a un raid in mountain bike in uno scenario selvaggio, tra le alte montagne del Parco nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise e tra antiche foreste inestricabili, per rivivere l'avventurosa vita dei più famigerati briganti? Allora recatevi il 3 giugno a Villavallelonga dove, prima della partenza, potrete visitare il Museo all'aperto "Storie di Piante Pastori Streghe e Briganti"; poi a Lecce Vecchio vi aspetta la lettura di lettere minatorie e biglietti di ricatto; si prosegue quindi per Passo del Diavolo, Pescasseroli, Monte Tranquillo, San Donato Val di Comino, Castello di Vicalvi, Lago di Posta Fibreno, centro storico di Sora, Selva di Sora. <http://bit.ly/2qgDtTU>

### **BORGHI DI MAJA IN BICI**

Nell'Anno dei Borghi, volete cimentarvi in un percorso cicloturistico di 3 giorni, che attraversa i borghi più belli del Parco Nazionale della Majella? I luoghi visitati saranno i borghi premiati con 3 bandiere arancioni dal Touring Club Italia – Fara San Martino, Lama dei Peligni e Palena. Nel corso del programma, ci saranno visite ad eremi, degustazioni dei prodotti a km 0, escursioni nelle Grotte del Cavallone, eventi sportivi, serata Astronomica con gli Astrofili Frentani. Dal 1 al 4 giugno. <http://bit.ly/2qG5gP3>

### **GRAN SASSO OUTDOOR GRAN PRIX**

Per gli amanti dell'outdoor tanti appuntamenti con lo sport agonistico, con la vacanza attiva, con la migliore tradizione gastronomica e con la meraviglia che il Gran Sasso sa riservare su entrambi i suoi versanti. Dal 27 al 30 maggio e dal 2 al 4 giugno a Prati di Tivo, Rocca Calascio, Isola del Gran Sasso e Valle Siciliana, Fonte Cerreto, Arischia, Tratturo Magno – Terre della Baronia, Teramo. <http://bit.ly/2qOdyEh>

### **CAMPIONATO NAZIONALE DI PATTINAGGIO ARTISTICO INCLUSIVO**

Francavilla al Mare (Ch) ospiterà il campionato nazionale open e inclusivo di pattinaggio artistico che vedrà gareggiare bambini e ragazzi dai 4 ai 14 anni normodotati insieme a bambini e ragazzi con disabilità. Si apprenderanno i rudimenti per poter eseguire degli esercizi più complessi sui pattini a rotelle. Dal 1 al 4 giugno. <http://bit.ly/2pLKRn3>

### **XIV MARATHON DEGLI STAZZI**

La Marathon degli Stazzi è una gara in MTB che si svolge a Scanno (Aq) e tocca per 60 km una parte di territorio tra i più esclusivi dell'Abruzzo interno: il Lago di Scanno, la riserva regionale di Chiarano Sparvera, il Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise. Una gara che si svolge in uno scenario unico,

con panorami mozzafiato e riscuote l'approvazione dei partecipanti che ne apprezzano il livello tecnico e agonistico con G.P. della montagna a 1814 mt. Il 3 e il 4 giugno. <http://bit.ly/2qgTXLP>

### **OVIDIO RUNNING SULMONA**

L'evento consiste in una gara podistica competitiva di 9 km e in una passeggiata di 3 km aperta ad adulti e ragazzi. Entrambe le manifestazioni si svolgeranno nello splendido scenario del centro storico del capoluogo peligno, con partenza e arrivo in Piazza Garibaldi. Il 4 giugno. <http://bit.ly/2rfGx1a>

### **CAMMINO DELL'ACCOGLIENZA**

L'iniziativa è finalizzata a rievocare la Resistenza, la Seconda Guerra Mondiale e la Liberazione, ad Avezzano, Luco dei Marsi e nella Valle Roveto. Si articola in tre giornate di marcia, di agevole percorrenza, che si svolgeranno nei giorni 2, 3 e 4 giugno 2017. Al trekking parteciperanno gli alunni delle scuole coinvolte ed escursionisti provenienti da tutto il Centro-Italia. <http://bit.ly/2qgHRm4>

### **RISCOPRIAMO IL VALORE DELL'OLIMPIADE**

Lo scopo di "Riscopriamo il valore delle olimpiade" è di richiamare a Sulmona società sportive con le loro organizzazioni e i genitori appassionati di sport educativo. Il 31 maggio nell'Aula Magna Liceo Scientifico "E. Fermi". <http://bit.ly/2qjvp3f>

### **TORNEO NAZIONALE DI TENNIS OPEN FEMMINILE**

Dal 27 maggio al 4 giugno Tortoreto (Te) ospita la prima edizione del Torneo Nazionale di Tennis Open Femminile, promette di coinvolgere atlete di livello nazionale, incluse giocatrici che gravitano in circuiti Internazionali. <http://bit.ly/2pLek0Q>

### **TORNEO INTERNAZIONALE DI BEACH TENNIS "CITTÀ DI GIULIANOVA" 2017**

Vorreste partecipare a un evento sportivo di importanza internazionale nel cuore della costa Adriatica, sulle bellissime spiagge di Giulianova Lido? Venite al "Villaggio Beach Tennis", dove la spiaggia è composta da un'area gioco, un'area spettatori, un'area tecnica e un'area ospitalità. La gara, che vedrà la partecipazione straordinaria di molti pluricampioni, si rivolge a tennisti di tutte le età con momenti dedicati anche ai più piccoli e a chi si avvicina per la prima volta a questo sport. <http://bit.ly/2qFYtFc>

### **SPORT IN STRADA 2017**

Partecipate anche voi alla 2° Edizione di "Sport in strada" a Tagliacozzo (Aq): una bella giornata di sport, con molte società sportive. Potrete partecipare a un convegno riguardante le buone prassi nell'alimentazione dell'atleta, con l'intervento di medici e nutrizionisti. Il 4 giugno. <http://bit.ly/2r5IS1y>

### **SETTIMANA CICLOTURISTICA NELLE TERRE DELL'AMORE**

Vorreste trascorrere un'intera settimana in bicicletta, alla scoperta della Valle Peligna? Andremo ad Anversa, nell'oasi naturalistica di Cavuto e poi, attraverso le Gole del Sagittario, fino a Scanno. Percorreremo la ciclabile delle Terre dei Peligni, visiteremo Pacentro, con il treno e la bici arriveremo a Goriano Sicoli e ritorneremo a Sulmona. Visiteremo l'Eremo di S. Venanzio a Raiano. Pedaleremo sulla ciclabile del Gizio fino a Pettorano e per finire un giro intorno a Sulmona sulla Ciclovialia, con visita alla Badia e all'Eremo di S. Onofrio a Morrone. Dal 27 maggio al 3 giugno. <http://bit.ly/2qfzWpm>

### **CERRANO FAMILY FESTIVAL - SPETTACOLO DI BIKE TRIAL**

Siete appassionati di trial e free style? Allora non potete perdere gli spettacoli di Bike Trial che si terranno a Roseto degli Abruzzi (Te) il 3 giugno. Saranno resi unici dalle esibizioni del campione italiano Renatas Salichovas, accompagnato da maestri federali del ciclismo italiano. Il campione di trial e free style si esibirà in quattro spettacoli, due al mattino e due al pomeriggio, della durata di trenta minuti ciascuno. <http://bit.ly/2pKIw0h>

### **CERRANO FAMILY FESTIVAL – CICLOTURISTICA IN MTB**

Una cicloturistica in MTB per scoprire il territorio di Roseto degli Abruzzi (Te): il percorso si snoderà intorno alla cittadina, giungendo fino al fiume Vomano e risalendo lungo il suo argine fino al borgo di

Montepagano, per riscendere attraverso l'antico percorso dell'Accolle. L'iniziativa si concluderà in allegria con musica, cibo e la premiazione dei vari partecipanti suddivisi in categorie. Il 2 giugno. <http://bit.ly/2rqeTxN>

#### **CERRANO FAMILY FESTIVAL – ALL STARS GAME BASKET IN CARROZZINA**

È l'evento più prestigioso dell'attività di vertice della federazione nazionale di basket in carrozzina: è la partita delle stelle tra Nazionale Italiana e Italia Under 22, il Gran Galà nazionale del basket in carrozzina che si terrà ad Atri il 2 giugno. <http://bit.ly/2qx0G1A>

*N.B: Scheda in aggiornamento. Per l'elenco completo delle esperienze si rimanda al sito [www.opendayabruzzo.it](http://www.opendayabruzzo.it)*